



四谷地域センター運営委員会コミュニティー誌 令和5年12月発行 No.123

【四谷地域センターのホームページ URL は <http://ycc.tokyo/>】



シリーズ「四谷の公園」

〜愛住公園〜

四谷愛住公園は愛住町の四谷ひろば・おもちゃ美術館（元四谷第四小学校）の北隣にあります。小さな崖を利用した上下二段のゆったりとした公園で、斜面を利用した幅広の二つの滑り台が目を引きまします。通路も階段と坂道があり、舗装にも変化がつけられていて楽しく歩けます。ブランコや砂場、ミニアスレチックなどの遊具・遊び場もそろっていて子どもから大人まで楽しめるようになっていています。今年開園から86年目を迎えます。

注意

油断大敵☆コロナウイルスに

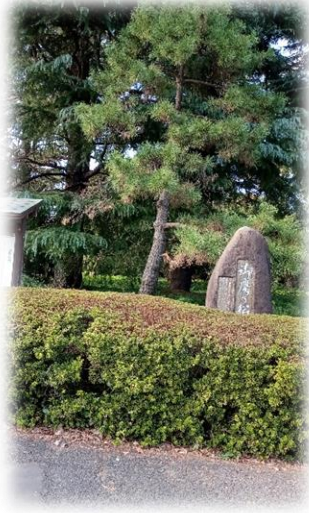
インフルエンザ・・・

日常の手洗い、うがい、マスク
で感染対策を！

文化の街あれこれ

神宮外苑 くみんなの外苑

前号で紹介した心のよりどころ外苑：
今号ではあまり目につかない史跡等をご案内



お鷹の松（遊女の松）

絵画館前通り、西側の南に面した
植え込みの中に、五メートルほどの
黒松があり、かたわらに「お鷹の松」
の石碑がある。

三代將軍家光が、鷹狩りの途中
境妙寺という古寺で休息していたと
ころ、以前、江戸城内から飛び去っ
た「遊女」と名付けた鷹が飛んでき
て庭の松の木にとまった。喜んだ家
光はこの松に「遊女の松」と名付け
た。数年後、渋沢栄一の書により「お
鷹の松」と石碑に添えられ昭和54
年石碑を現在地に移し新たに黒松を
配した。ちなみにこの松は三代目に
なる。

名木「なんじゃもんじゃ」

絵画館前庭、池の東側植え込みの
中に「名木ひとつばたご」と記され
た五メートル位の落葉樹が植えられ
ている。以前、外苑テニスコート北
側六道の辻という場所の民家の庭に
あり、名前がわからず「なんじゃも
んじゃの木」とか「六道木」とよば
れていたそうである。

サハリンの旧日露国境標石

絵画館の西端植え込みの中にサハ
リンの旧日露国境を示す実物大の模
型がある。ポーツマス条約により北
緯50度以南のサハリンは日本領と
なった。その標石には南側は日本領
を示す菊の御紋章が北側には旧帝政
ロシア領を示す双頭のワシが刻まれ
ている。

明治天皇の葬場殿跡

絵画館裏の正面に椎の太木があり、そ
の下に「葬場殿跡」と刻まれた石碑が
ある。明治天皇の葬儀は青山練兵場跡
で行われた。この石碑は葬場殿が設け
られた場所を示すものである。

出陣学徒壮行の地の碑



明治神宮外苑競技場（現 国立競技
場）で行われた学徒出陣壮行会から
80年「生きて帰るつもりはない！」
という言葉を残し戦場へおもむいた
青年たちの心のうちはどうであった
のでしょうか……。

滝沢馬琴旧居跡

信濃町駅から外苑に入ってすぐ左
側歩道橋を降りた付近（四谷千日坂上
あたり）は滝沢馬琴最期の地であり
「南総里見八犬伝」完成の地でもある。

いちよう並木

聖徳記念絵画館前方より、まっすぐ
のびる銀杏並木は四季を通じて美し
い眺めです。特に晩秋から冬にかけて
黄金色に輝く銀杏は圧巻。

イチヨウが芽生えたのは一九〇八
年新宿御苑にあったすべて同じイチ
ヨウの木の種類から取り、育った同年
の「兄弟木」です。ちなみに外苑の
イチヨウ並木は146本のうち9割の
102本が雌の木である為「兄弟姉妹木」
になります。一九二三年植え付けが開
始されたが同年発生した関東大震災
で一時中断を余儀なくされました。植
えた時は6m位だったイチヨウは今、
最も高いもので20m以上。木は今年
で115年、地域の私達にとっては大切
な子ども達なのです。明治神宮は国費
で、神宮外苑は今で言うクラウドファ
ンディングで造られた大切な場所です。
これからも末永く「みんなの外苑」
心のよりどころとして出来る限り今
の姿をとどめてほしいところです。



資料「四谷散歩」安本 直弘 著
協力 四谷図書館

四谷地域センターのイベントを写真でご紹介

(他にも芸術サロンや子ども映画会などを実施しています)



「盆踊り練習会」大人気！



夏休みの親子体験「和菓子ねりきり作り」はパパも真剣☆

「夏休み子ども書道教室」
とっても上手で1F
に展示もしました



「ひまわりブーケ作り」中高生は最後の作品撮りまで上手☆



「サロンコンサート」一緒に歌も口ずさんでいます♪



「夏休みラジオ作り講習会」真剣です！



「ハロウィンリース作り」
小学生も一生懸命作っています



新宿区地域コミュニティ事業助成による事業「川越バスツアー」

主に四谷地域の方達が参加した日帰りツアーで、小江戸川越街散歩や昼食会、サイボクハムでのお買い物の前に、醤油工場「醤遊王国」を見学。皆さんに四谷地域センターを更に知っていただく事も出来て楽しんでもらえました。



新宿区地域コミュニティ事業助成による事業「名探偵あそび」
子ども達は考える力をつけて立派な名探偵になりました！

10月1日実施「コミュニティスポーツ四谷地区大会」の結果報告

	ビーチボール バレー	輪投げ (60歳以上)	輪投げ (一般の部)	ポッチャ	ユニカール
1位	花園	新二扶美世会	(1位)左門町A	アイラブ 大京町	第一勧業 信用組合A
2位	アイラブ 大京町	新宿園町会B	(1位)大京町ラブB	四谷 スポッコ	大京町 ラブA
3位	第一勧業 信用組合	新宿園町会A	大京町ラブA	舟町町会	第一勧業 信用組合B

四谷地域センター運営委員会 主催
令和5年10月29日(日)開催

「四谷文化祭」

コロナで開催出来なかった4年間のプランクを感じさせない程、多くのお客様がご来場くださいました。今回は各ブースで若い方々の活躍が目立ち、盛況に終わったお祭りとなりました。展示やブースが盛沢山！その一部を御紹介します！



新宿区四谷高齢者総合相談センター



高齢者総合相談センターには保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等の資格を持つ職員がいます。介護に関する相談はもちろん、健康や福祉、医療や生活に関することなど、相談内容に合わせて適切なサービスや機関、制度の利用などにおつなぎします。

主な相談内容

- ・介護保険に関すること
- ・医療に関すること
- ・認知症に関すること など

毎月約450件の
相談を受けています

たとえば・・・

- ・最近物忘れが気になってきた
- ・初めての介護に不安がある
- ・お金の管理が心配

腰を痛めてしまって、掃除や買い物に困っています
遠くに行けないので家に来てもらって相談したいです



転ばないように運動したいので、運動ができる場所を教えてください



忘れっぽくなってきて不安だな、認知症じゃないか心配だなあ



病院に連れていくのが大変だし、先生が家に来てくれたりしないかな



困っていること、相談したいことがあったらまずはご相談ください

開所時間内であれば予約等不要です
お気軽にお越しください！



四谷税務署や三栄公園すぐそばの
四谷保健センター等複合施設4階
エレベーターを降りて最初の窓口です

四谷高齢者総合相談センター

窓口受付時間
月～土
AM9時～PM5時30分
(日、12/29～1/3除く)
新宿区四谷三栄町10-16
四谷保健センター等
複合施設4階

TEL
03-5367-6770
FAX
03-3358-6922

四谷地域の皆様へ 注意!

サポート詐欺!

その、セキュリティ警告画面・警告音はウソ!!!



ネットを使ってただけなのに?

詐欺犯人に繋がる電話番号 → 050-ABCD-EFGH (Toll Free)

ネット接続可能な全てのパソコンで表示される可能性があります。個人パソコンだけでなく、社用パソコンでの被害も確認されています。

電話をかけない! 電子マネーを買わない! カード番号を入力しない!

警視庁四谷警察署 生活安全課 犯罪抑止
☎ 03 - 3357 - 0110 (内線2614)

プレイルーム(12階)のご案内

未就学児が利用できるプレイルームは、おもちゃや絵本等をリニューアルし、更に人気の場所として開館日の9時〜19時までご利用いただけます。ご来館の際は11階で受付を☆



運営委員を募集★

四谷地域センターの事業の企画や運営、地域誌作成などに参加してみませんか? ささまざまな事業でお手伝いが必要としています。任期は令和6年4月より3年間。応募締め切りは令和6年2月29日(木)です。詳細はお問い合わせください。

編集後記

長く暑かった夏、短かい秋、かけ足でやってきた冬。師走を迎え今年もあとわずかとなりました。世界・国内で考えさせられる事ばかりですが、新しい年は皆が穏やかで安らげる時の流れの中に居られる事を願うばかりです。

今年も一年、当センターへあたたかなお力添えを賜り、厚く御礼を申し上げます。皆様にとって新しい年「辰年」が良い年でありますように。

四谷地域センター運営委員会